

Travailler en autonomie

BENEFICE DE L'AUTONOMIE ET PRISE D'INITIATIVE

Introduction sur l'autonomie
 Evaluer son autonomie
 Faire reconnaître et préserver son autonomie
 Travailler en autonomie avec les autres
 Exercices et vidéos : Mise en situation et cas pratique

GERER SON TEMPS, SES TACHES ET SES PRIORITES

Gérer son temps
 Prioriser ses tâches de travail
 Anticiper et organiser un plan de travail
 Exercices : Construire son plan de travail personnel

DEVELOPPER SA CONFIANCE EN SOI

Découvrir les fondements de la confiance en soi
 Découvrir le cercle vertueux pour passer à l'action
 Savoir utiliser des outils de feed-back pour se challenger
 Exercice et vidéos : Mise en situation

TROUVER SON NIVEAU D'IMPLICATION

Définir des objectifs professionnels et personnels
 Se détacher de la peur du jugement
 S'affirmer et prendre confiance en soi
 Exercices + vidéos : Définir ses objectifs de façon SMART

OBJECTIFS

Apprendre à travailler et s'organiser en fonction des missions confiées
 Optimiser son organisation seul ou avec ses équipes

PRÉ-REQUIS

Aucun

PUBLIC

Tout collaborateur de l'entreprise

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

AVANT LA FORMATION : IMPLIQUER

Test de positionnement
 Recueil des besoins pour préciser les attentes individuelles

PENDANT LA FORMATION : APPLIQUER

Méthodes actives et participatives
 Apports théoriques (10%) , mises en pratique (70%) et échanges (20%)

APRES LA FORMATION : ACCOMPAGNER

Possibilité de contacter le formateur pendant 2 mois formateur@naxis.fr

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Support de cours, cas pratiques

ÉVALUATION

Évaluation des compétences

Cas pratiques

Évaluation de la formation

Questionnaire de satisfaction
 Bilan du formateur

VALIDATION

Attestation de fin de formation
 Attestation de présence
 Validation des compétences

MODALITÉS DE SUIVI D'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Le contrôle de l'exécution de la formation est assuré par le formateur

DATES

Voir planning

RÉFÉRENTS PÉDAGOGIQUES

Nos intervenants sont des spécialistes du domaine visé et sont sélectionnés selon un processus de qualification très rigoureux permettant d'évaluer notamment : leur expérience professionnelle, leurs compétences pédagogiques, leur capacité d'animation, leur personnalité et leur créativité...