

# Travailler en autonomie

## **BENEFICE DE L'AUTONOMIE ET PRISE D'INITIATIVE**

Introduction sur l'autonomie  
Evaluer son autonomie  
Faire reconnaître et préserver son autonomie  
Travailler en autonomie avec les autres  
Exercices et vidéos : Mise en situation et cas pratique

## **GERER SON TEMPS, SES TACHES ET SES PRIORITES**

Gérer son temps  
Prioriser ses tâches de travail  
Anticiper et organiser un plan de travail  
Exercices : Construire son plan de travail personnel

## **DEVELOPPER SA CONFIANCE EN SOI**

Découvrir les fondements de la confiance en soi  
Découvrir le cercle vertueux pour passer à l'action  
Savoir utiliser des outils de feed-back pour se challenger  
Exercice et vidéos : Mise en situation

## **TROUVER SON NIVEAU D'IMPLICATION**

Définir des objectifs professionnels et personnels  
Se détacher de la peur du jugement  
S'affirmer et prendre confiance en soi  
Exercices + vidéos : Définir ses objectifs de façon SMART

## **OBJECTIFS**

Apprendre à travailler et s'organiser en fonction des missions confiées  
Optimiser son organisation seul ou avec ses équipes

## **PRÉ-REQUIS**

Aucun

## **PUBLIC**

Tout collaborateur de l'entreprise

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

### **AVANT LA FORMATION : IMPLIQUER**

Test de positionnement  
Recueil des besoins pour préciser les attentes individuelles

### **PENDANT LA FORMATION : APPLIQUER**

Méthodes actives et participatives  
Apports théoriques (10%) , mises en pratique (70%) et échanges (20%)

### **APRES LA FORMATION : ACCOMPAGNER**

Possibilité de contacter le formateur pendant 2 mois [formateur@naxis.fr](mailto:formateur@naxis.fr)

## **RESSOURCES PÉDAGOGIQUES**

Support de cours, cas pratiques

## **ÉVALUATION**

### **Évaluation des compétences**

Cas pratiques

### **Évaluation de la formation**

Questionnaire de satisfaction  
Bilan du formateur

## **VALIDATION**

Attestation de fin de formation  
Attestation de présence  
Validation des compétences

## **MODALITÉS DE SUIVI D'EXÉCUTION DE LA FORMATION**

Le contrôle de l'exécution de la formation est assuré par le formateur

## **DATES**

Voir planning

## **RÉFÉRENTS PÉDAGOGIQUES**

Nos intervenants sont des spécialistes du domaine visé et sont sélectionnés selon un processus de qualification très rigoureux permettant d'évaluer notamment : leur expérience professionnelle, leurs compétences pédagogiques, leur capacité d'animation, leur personnalité et leur créativité...