

Bien vivre le changement

COMPRENDRE LE CHANGEMENT

Découvrir les origines du changement
 Identifier les différents niveaux du changement et son processus
 Identifier les différentes phases
 Mesurer les avantages et inconvénients

EVALUER LES IMPACTS DU CHANGEMENT SUR MOI

Estimer les comportements face au changement
 Connaître les mécanismes de gestion face au stress
 Construire des scénarios pour mieux anticiper le changement
 Identifier les freins face au changement

ACCEPTER LE CHANGEMENT, LES EVOLUTIONS ET LES PERIODES D'INCERTITUDE

Connaître ses propres résistances face au changement
 Identifier ses croyances limitantes et ses mécanismes
 Identifier ses réactions face aux peurs émotionnelles

APPRENDRE A DEVENIR ACTIF FACE AU CHANGEMENT

Développer son assertivité
 Développer ses croyances limitantes en ressources aidantes
 Exploiter le co-développement pour accompagner le changement
 Construire un plan d'action avec des engagements personnels

OBJECTIFS

Connaître les enjeux et les implications de tout changement pour soi et son organisation
 Bien se connaître pour s'adapter au changement et en tirer parti

PRÉ-REQUIS

Avoir vécu ou vivre une situation de changement

PUBLIC

Tout collaborateur

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

AVANT LA FORMATION : IMPLIQUER

Test de positionnement
 Recueil des besoins pour préciser les attentes individuelles

PENDANT LA FORMATION : APPLIQUER

Méthodes actives et participatives
 Apports théoriques (10%), mises en pratique (70%) et échanges (20%)

APRES LA FORMATION : ACCOMPAGNER

Possibilité de contacter le formateur pendant 2 mois formateur@naxis.fr

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Support de cours, cas pratiques

ÉVALUATION

Évaluation des compétences

Cas pratiques

Évaluation de la formation

Questionnaire de satisfaction
 Bilan du formateur

VALIDATION

Attestation de fin de formation
 Attestation de présence
 Validation des compétences

MODALITÉS DE SUIVI D'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Le contrôle de l'exécution de la formation est assuré par le formateur

DATES

Voir planning

RÉFÉRENTS PÉDAGOGIQUES

Nos intervenants sont des spécialistes du domaine visé et sont sélectionnés selon un processus de qualification très rigoureux permettant d'évaluer notamment : leur expérience professionnelle, leurs compétences pédagogiques, leur capacité d'animation, leur personnalité et leur créativité...