

Leadership au féminin : développer son plein potentiel



PRÉSENTIEL

Programme

Si les mots clés empowerment, leadership, connaissance de soi, affirmation de soi, courage, potentiel, liberté, confiance en soi, émotions, féminité, projets...vous parlent et vous questionnent? Cette formation est faite pour vous!

Prendre rendez-vous avec soi-même

Apprendre à se connaître, identifier ses leviers de développement de son potentiel, parler de soi auprès des autres

Cultiver ses différences

Développer la confiance en soi et l'estime de soi, découvrir ses ressources insoupçonnées

Se libérer de ses freins

Réfléchir sur ses croyances positives et limitantes
Être libre n'est pas l'absence de contrainte! Être libre c'est...à vous de le découvrir

Être champion de son propre monde

Valorisation, encouragement, discours interne, cahiers des réussites, gestion de l'erreur

Dompter les montagnes russes

Ecouter, comprendre, se servir de la force des émotions et renforcer son intelligence émotionnelle

Il n'y a pas de temps perdu

Se réapproprier le temps, prendre du recul, stress

Savoir dire non... au féminin!

Posture de leader au féminin, s'affirmer en offrant ce que l'on est

Référents pédagogiques

Nos intervenants sont des spécialistes du domaine visé et sont sélectionnés selon un processus de qualification très rigoureux permettant d'évaluer notamment : leur expérience professionnelle, leurs compétences pédagogiques, leur capacité d'animation, leur personnalité et leur créativité

OBJECTIFS

Améliorer la confiance en soi ?
Cultiver ses différences et les transformer
ses différences en atouts
S'affirmer en toute circonstance et sans
agressivité
Lever ses propres freins et OSER ?

PRÉ-REQUIS

Aucun

PUBLIC

Toutes les femmes qui souhaitent gagner
en impact, ayant ou non des
responsabilités de management

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

AVANT LA FORMATION : IMPLIQUER

Questionnaire pré-formation et/ou recueil
des besoins pour préciser les attentes
individuelles

PENDANT LA FORMATION : APPLIQUER

Méthodes actives et participatives
Mises en pratique (70%), échanges (20%) et
apports théoriques (10%)
Elaboration de son plan d'actions
personnalisés

APRÈS LA FORMATION : ACCOMPAGNER

Les conseillers formation sont à votre
disposition si vous avez besoin de
précisions ou de vous mettre en relation
avec le formateur

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Support de cours, exercices

ÉVALUATION

Évaluation des compétences

Tests, cas pratiques, mises en situation,
quiz

Évaluation de la formation

Questionnaire de satisfaction stagiaire.
Synthèse fin de stage du formateur

VALIDATION

Attestation de fin de formation
Attestation de présence

MODALITÉS DE SUIVI D'EXÉCUTION

DE LA FORMATION

Le contrôle de l'exécution de la formation
est assuré par le formateur

DATES

CF planning