

Gestes et postures



PRÉSENTIEL

MODULE THÉORIQUE

Accidents de travail et maladies professionnelles dus à la manutention

Situations à risques

Réglementation applicable à la manutention manuelle

Notions d'anatomie :

- Organisation musculaire
- Le squelette et la colonne vertébrale
- Troubles musculo-squelettiques

Principes de sécurité physique et d'économie d'efforts :

- Démultiplication des masses
- Recherche de l'équilibre

MODULE PRATIQUE

Etudes de postes sur site

Techniques de levage et de transport de charges

Exercices pratiques de levage et de gestion des énergies

CHOIX DE MODALITE DE FORMATION

Présentiel : Inter (dans nos centres ou chez nos partenaires), Intra (dans nos centres ou chez le client)

Tarif Intra : à nous consulter

OBJECTIFS

Préserver sa santé par des techniques de manutention correctes
Assurer sa sécurité et celle des autres personnes concernées lors des opérations de manutention

PRÉ-REQUIS

Aucun

PUBLIC

Travailleurs ayant une activité nécessitant des manutentions manuelles comportant des risques, notamment dorsolombaires, en raison des caractéristiques de la charge ou des conditions ergonomiques défavorables

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Support de cours, exercices

ÉVALUATION

Évaluation des compétences

Cas pratiques, exercices, mises en situation...

Évaluation de la formation

Questionnaire de satisfaction
Synthèse fin de stage du formateur

VALIDATION

Attestation de fin de formation
Attestation de présence

MODALITÉS DE SUIVI D'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Le contrôle de l'exécution de la formation est assuré par le formateur

DATES

Sur demande

Référents pédagogiques

Nos intervenants sont des spécialistes du domaine visé et sont sélectionnés selon un processus de qualification très rigoureux permettant d'évaluer notamment : leur expertise technique, leur expérience professionnelle, leurs compétences pédagogiques et leur capacité d'animation,...