



PRÉSENTIEL



CERTIFIANT

# Formation préparatoire et examen du CACES® R490

## Contenu théorique et pratique (spécifique R.490)

- Connaissances générales.
- Technologie.
- Notions élémentaires de physique, stabilité.
- Accessoires de levage et règles d'élingage.
- Risques liés à l'utilisation.
- Prise de poste, vérifications d'usage.
- Modalités d'exploitation.
- Conduite au moyen d'une télécommande (option).
- Déplacement sur site, conduite et manœuvres.
- Fin de poste, opérations d'entretien quotidien, maintenance

## Conditions nécessaires à la formation

### Moyens techniques requis

Pour les apports théoriques : salle de cours, tables, chaises, mur clair pour la projection, tableau papier ou effaçable.

- Pour les apports pratiques : appareils, installations et locaux totalement conformes à l'annexe 4 de la Recommandation R.490 : aucune dérogation n'est permise par le référentiel.
- En cas de formation et test dans notre centre, ces moyens sont à notre charge.

En cas de formation et test intra-entreprise, ils doivent être garantis par l'employeur et attestés par une convention de mise à disposition.

Les appareils et installations doivent être conformes à la réglementation (dont VGP) sans quoi la formation et le test ne pourront pas avoir lieu.

Si le site client ou les équipements ne sont pas conformes aux exigences imposées par l'Assurance Maladie, il reste néanmoins possible d'y faire la formation (de moindre pertinence), puis de réaliser les tests CACES® dans notre centre certifié.

### Sécurité

Dans l'entreprise comme en centre de formation, les bénéficiaires devront au minimum porter les équipements suivants, remis par leur employeur :

- Vêtement haute visibilité de classe 2 ou 3,
- Casque (pas de casquette de sécurité),
- Chaussures de sécurité,
- Gants de manutention.

En cas d'intervention intra-entreprise, les moyens alloués à la formation et au test CACES® devront être présentés dès l'arrivée du formateur puis du testeur CACES®, afin de valider leur conformité aux exigences. Nos formateurs et testeurs CACES® ont la délégation pour signer les plans de prévention.

## OBJECTIFS

Etre capable d'obtenir le Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité d'une ou plusieurs catégories d'appareils.

## PRÉ-REQUIS

Bonne compréhension de la langue française.

## PUBLIC

Utilisateurs de grues de chargement montées sur véhicules porteurs ou sur remorques souhaitant faire reconnaître leur capacité à conduire en sécurité au moyen d'un « test CACES® ».

## METHODES PEDAGOGIQUES

Formateur en prévention des risques professionnels, titulaire d'une attestation de compétence délivrée par l'organisme à l'issue d'une validation de son aptitude à assurer spécifiquement cette formation. Support d'animation pédagogique standardisé, utilisés en vidéo-projection lors d'un face à face pédagogique en salle Apprentissage pratique basé sur l'acquisition progressive des techniques, au cours d'une succession d'exercices individuels.

## EVALUATION

Evaluations formatives au moyen de quizz en ligne, accessibles par QR Code Evaluation certificative, comportant des indicateurs éliminatoires, composée d'un examen théorique de 100 questions sur PC ou tablette, et d'un ensemble d'épreuves pratiques à réaliser dans un temps limité. Le test CACES® est encadré par un testeur certifié, autre que le formateur pratique.

## VALIDATION

Certification  
Attestation de fin de formation  
Attestation de présence

## MODALITÉS DE SUIVI D'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Le contrôle de l'exécution de la formation est assuré par le formateur