



A DISTANCE



PRÉSENTIEL

Manager la performance et la forme de ses équipes

Cette formation a vocation à aider les fonctions managériales et ressources humaines à intégrer pleinement la forme comme un véritable facteur de cohésion et de performance des équipes et de l'entreprise

Dans une période où la santé et le bien-être des salariés amènent les entreprises à faire évoluer leurs pratiques de management, il est important que les fonctions d'encadrement et les ressources humaines aient les clés pour mettre en place des actions efficaces auprès de leurs équipes

MANAGER AUTREMENT

Les principes du manager-coach : vers un management de sportifs
Co-construire une charte et des règles de vie de groupe
Identifier les leviers de la motivation de ses coéquipiers
Impulser des émotions positives
Comprendre et prévenir le stress
La pédagogie positive en action
Communication assertive et coopération

COMPRENDRE LES ENJEUX DU BIEN-ETRE AU TRAVAIL

La santé et la forme : de quoi parle-t-on ?
Quelques définitions : que me préconise la législation ? De quoi suis-je responsable ?
Les éléments clés du bien-être et de la forme au travail
Intégrer sa démarche dans une approche globale

MESURER LA FORME DE SON ÉQUIPE

Identifier les facteurs d'influence sur la santé de ses collaborateurs
Faire diagnostiquer la forme de ses collaborateurs
Faire émerger les attentes de vos collaborateurs
Délimiter son périmètre d'actions
Comment faire adhérer ses collaborateurs

ÉVALUER SA DÉMARCHE QVT ET ENGAGER SON AMÉLIORATION CONTINUE

Mettre en place et suivre un indicateur simple
Reconnaître les progrès réalisés
Communiquer ses actions au sein de l'entreprise...et de ses clients et associer la ligne managériale?

Référents pédagogiques

Nos intervenants sont des spécialistes du domaine visé et sont sélectionnés selon un processus de qualification très rigoureux permettant d'évaluer notamment : leur expérience professionnelle, leurs compétences pédagogiques, leur capacité d'animation, leur personnalité et leur créativité

OBJECTIFS

Adopter un management qui concilie performance et qualité de vie au travail
Renforcer la cohésion d'équipe
Booster la motivation de ses équipes

PRÉ-REQUIS

Manager souhaitant renforcer la performance et le bien être de ses équipes

PUBLIC

Dirigeants, Managers, Ressources Humaines

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

AVANT LA FORMATION: IMPLIQUER

Questionnaire pré-formation et/ou recueil des besoins pour préciser les attentes individuelles

PENDANT LA FORMATION: APPLIQUER

Méthodes actives et participatives
Mises en pratique (70%), échanges (20%) et apports théoriques (10%)
Elaboration de son plan d'actions personnalisé

APRÈS LA FORMATION: APPLIQUER

Rappels de contenu envoyés par mail
Suivi post-formation

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Support de cours, exercices

ÉVALUATION

Évaluation des compétences

Tests, cas pratiques, exercices, mises en situation, jeux de rôle

Évaluation de la formation

Questionnaire de satisfaction stagiaire
Synthèse fin de stage du formateur

VALIDATION

Attestation de fin de formation
Attestation de présence

MODALITÉS DE SUIVI D'EXÉCUTION

DE LA FORMATION

Le contrôle de l'exécution de la formation est assuré par le formateur

DATES

Cf planning