

Développer son intelligence relationnelle

DÉVELOPPER LA CONSCIENCE ET LA MAÎTRISE DE SOI POUR AMÉLIORER SON LEADERSHIP

Prendre conscience de l'intelligence du corps et de l'influence des émotions
 Décrypter ses croyances et mesurer l'impact sur son comportement
 Maîtriser sa communication non verbale
 Equilibrer son positionnement corporel, émotionnel et intellectuel

DÉVELOPPER SA MOTIVATION, BASE DE L'ACTION

Gérer autrement ses projets par l'intelligence émotionnelle
 Savoir stimuler et cristalliser les changements
 Transformer les échecs en une source de motivation

AMÉLIORER SA COMMUNICATION : DÉVELOPPER EMPATHIE ET SENS DES RAPPORTS HUMAINS

Mieux se comprendre et mieux comprendre les autres
 Savoir décrypter les émotions d'une personne ou d'un groupe pour mieux communiquer
 Comprendre et adapter sa communication face aux personnalités difficiles

DÉCRYPTER ET INTÉGRER L'INFLUENCE ÉMOTIONNELLE DES LEADERS

Comprendre la résonance émotionnelle pour augmenter son leadership
 Savoir passer du sens politique personnel à la vision globale du groupe

OBJECTIFS

Prendre conscience et mobiliser ses émotions pour améliorer sa capacité à comprendre et convaincre ses clients
 Maîtriser ses émotions pour créer une énergie positive dans son équipe
 Garder le contrôle en situation de conflit et savoir y répondre de manière motivante avec son équipe

PRÉ-REQUIS

Aucun

PUBLIC

Toute personne souhaitant optimiser sa relation aux autres

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

AVANT LA FORMATION : IMPLIQUER

Test de positionnement
 Recueil des besoins pour préciser les attentes individuelles

PENDANT LA FORMATION : APPLIQUER

Méthodes actives et participatives
 Apports théoriques (10%) , mises en pratique (70%) et échanges (20%)

APRES LA FORMATION : ACCOMPAGNER

Possibilité de contacter le formateur pendant 2 mois formateur@naxis.fr

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Support de cours, cas pratiques

ÉVALUATION

Évaluation des compétences

Cas pratiques
 Évaluation de la formation
 Questionnaire de satisfaction
 Bilan du formateur

VALIDATION

Attestation de fin de formation
 Attestation de présence
 Validation des compétences

MODALITÉS DE SUIVI D'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Le contrôle de l'exécution de la formation est assuré par le formateur

DATES

Voir planning

RÉFÉRENTS PÉDAGOGIQUES

Nos intervenants sont des spécialistes du domaine visé et sont sélectionnés selon un processus de qualification très rigoureux permettant d'évaluer notamment : leur expérience professionnelle, leurs compétences pédagogiques, leur capacité d'animation, leur personnalité et leur créativité...