



A DISTANCE



PRÉSENTIEL

# Développer sa posture managériale

## L'EMPATHIE

L'intelligence émotionnelle  
Se connaître pour bien manager  
Définir son potentiel managérial  
Communiquer avec assertivité  
Outils

## LE RÉALISME

Intérioriser une culture du changement  
Motiver et animer son équipe au quotidien  
Définir des objectifs  
Optimiser la gestion de son temps  
Outils

## L'OPTIMISME

Créer une synergie et fédérer autour d'une vision  
Savoir être force de proposition  
Adopter une posture responsable  
Outils

## LA SÉRÉNITÉ

Créer les conditions de la sérénité  
Elever son degré d'exigence et prendre des décisions  
Savoir donner du feedback  
S'approprier une posture de manager-coach

## LA MAITRISE DE SOI

Savoir faire preuve de courage managérial  
Savoir adresser une critique constructive  
Recadrer efficacement un collaborateur

## CONCLUSION ET PLAN D'ACTION

## OBJECTIFS

Développer sa posture managériale fondée sur les 5 facteurs de l'intelligence émotionnelle

## PRÉ-REQUIS

Avoir une expérience d'encadrement d'équipe

## PUBLIC

Managers expérimentés

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

### AVANT LA FORMATION : IMPLIQUER

Questionnaire pré-formation et/ou recueil des besoins pour préciser les attentes individuelles

### PENDANT LA FORMATION : APPLIQUER

Méthodes actives et participatives  
Mises en pratique (70%), échanges (20%) et apports théoriques (10%)  
Elaboration de son plan d'actions personnalisés

### APRÈS LA FORMATION : ACCOMPAGNER

Rappels de contenu envoyés par mail  
Suivi post-formation

## RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Support de cours, exercices

## ÉVALUATION

### Évaluation des compétences

Tests, cas pratiques, exercices, mises en situation, jeux de rôle

### Évaluation de la formation

Questionnaire de satisfaction stagiaire.  
Synthèse fin de stage du formateur

## VALIDATION

Attestation de fin de formation  
Attestation de présence

## MODALITÉS DE SUIVI D'EXÉCUTION

### DE LA FORMATION

Le contrôle de l'exécution de la formation est assuré par le formateur

## DATES

CF planning

## Référents pédagogiques

Nos intervenants sont des spécialistes du domaine visé et sont sélectionnés selon un processus de qualification très rigoureux permettant d'évaluer notamment : leur expérience professionnelle, leurs compétences pédagogiques, leur capacité d'animation, leur personnalité et leur créativité